

FIRST TIME MAMA'S OH BABY!

Hoe vergaat het de prille, beroemde moeders? Alles over hormooncoaches, killer-body's, kinky slaapliedjes, bevallen onder hypnose en verwennerij tot op het bot.

tekst MEREL BRONS

‘ANDRÉ ZINGT SCHUNNIGE LIEDJES VOOR HEM

MONIQUE WESTENBERG (39) en André Hazes jr. (23) kregen op 25 oktober 2016 hun zoontje Andreas Martinus, oftewel André.

“We waren een jaar samen toen André tegen de hond zei: ‘Wil jij een broertje of zusje?’ Even dacht ik dat hij het over een puppy had, maar hij bedoelde echt wat anders. Ik wist dat ik niet op de natuurlijke manier zwanger kon worden, dus ik heb hem nog bedenktijd gegeven, maar hij wist al snel zeker dat hij samen voor een baby wilde gaan. Er volgde een traject van artsen bezoeken en hormonen spuiten. Het lukte niet meteen. André heeft er ook alles aan gedaan. Hij stopte met roken, drinken en met de eiwit-shakes die hij nam voor het sporten. We waren door het dulle heen toen het was gelukt. Mijn zwangerschap verliep, afgezien van migraine in het begin, voorspoedig. Als ik zei dat ik me goed voelde, zeiden mensen soms: ‘Je hebt geluk gehad.’ Ze hadden geen idee welke weg wij al hadden afgelegd.”

ANDRÉ GREEP DE VERPLEEGSTER “Ik had een helse bevalling die uitdraaide op een spoedkeizersnede, omdat de baby de navelstreng om zijn hoofd had en

daardoor stopte het hartje ermee. Voor mijn gevoel trad ik uit mijn lichaam en dacht: laat mij maar gaan, als ze hem maar redden. Voor André was het ook verschrikkelijk: die stond erbij terwijl ze mij openmaakten en de verdoving nog niet goed werkte. Hij heeft zelfs een zuster vastgepakt omdat hij zo bang was om mij, de baby of allebei te verliezen. Ons leven is enorm veranderd. Er is zo veel geluk bij gekomen. Onze relatie heeft een extra laag gekregen, we zijn samen

‘NA EEN JAAR SAMEN ZEI ANDRÉ TEGEN DE HOND: ‘WIL JIJ EEN BROERTJE OF ZUSJE?’

verliefd op dat mannetje. Dit gaat nooit meer weg. Tegelijkertijd heeft Andrés carrière een vlucht genomen. Hij is veel van huis. Maar ik ben nooit echt alleen. Mijn familie bestaat uit kermisexploitanten, we wonen op één terrein. Er is altijd iemand die me uit de brand kan helpen. Je moet beseffen dat je samen ouders bent, maar ook nog een stel. Ik beheer Andrés agenda en zet er soms een groot kruis in. Zo zijn we pas een midweek

naar Florence geweest. Eten, wandelen, langer slapen. De kleine was bij mijn moeder. Zo vertrouwd. Ik heb maar één keer in vier dagen een berichtje gestuurd en verder totaal geen contact gehad.”

GRAAG EEN TWEEDE

“Ik vind het ontroerend om André met zijn zoon te zien. Als die kleine hem ziet, begint hij al te schaterlachen. In het begin moest André wennen. Zo’n kleine baby is een soort pop, je kunt niet echt contact hebben. En André is pas een 23-jarige jongen. Hij kan wel zeggen dat hij graag een kind wil, maar als tegelijk ook zijn carrière skyhigh gaat, moet hij het toch allemaal maar eventjes doen. Inmiddels zijn ze aan elkaar gewend, ze voeren hele gesprekken in babytaal. André zingt vaak voor hem. Al zijn dat vaak schunnige liedjes die hij zelf verzint. Het is mij tot nu toe vrij gemakkelijk afgegaan. Ik volg mijn moederinstinct en dan komt het wel goed. Maar mijn figuur heb ik nog niet terug en ik ben nog erg moe en soms prikkelbaar. Dat ken ik niet van mezelf. Met een hormooncoach kijk ik nu hoe ik dat kan verbeteren. Als het aan André lag, gaan we snel voor een tweede. Ik heb niet zo’n haast. Maar dat we graag nog een tweede willen, daar zijn we het over eens.”





‘IK KWAM IN TOTAAL 25 KILO AAN. IK WAS FREE WILLY’

Voormalig porno-actrice en glamour-model BOBBI EDEN (37) en haar man Mark Waker kregen op 1 oktober 2016 zontje Brandon.

“Toen Mark en ik er voor gingen, was het vrijwel meteen raak. Ik kon het niet geloven en heb meerdere zwangerschapstesten gedaan om zeker te weten dat het waar was. Ik ben nooit zo’n meisje geweest dat met poppen speelde, maar moeder zijn past bij me, dat zeggen anderen ook altijd. Ik ben gek op kinderen, ik word blij van ze en ben verzorgend van karakter. Mijn zussen hadden allebei al kinderen, met wie ik superclose ben. Ik verwen ze tot op het bot. Dat mag als je tante bent, toch?”

HUILEND OP REIS

“Mijn zwangerschap was verschrikkelijk, ik heb me in totaal maar drie weken wél goed gevoeld. Ik was vreselijk misselijk en kon al snel niet eens meer lopen. Waar al mijn vriendinnen blij zwanger waren, kon ik alleen maar liggen en moest ik geholpen worden als ik naar het toilet wilde; Mark was mijn mantelzorg. Ook de bevalling was niet gemakkelijk. Na 31 uur puffen kreeg ik alsnog een spoedkeizersnede. Het eerste moment dat ik Brandon mocht vasthouden, was onbeschrijfelijk. Ik heb nog nooit zo veel liefde door me heen voelen stromen. Natuurlijk is het me allemaal waard geweest, maar ik doe het niet volgende

week nog een keer. Mark en ik hebben uiteindelijk geluk samen. Hij is zo lief voor me. Ook in de tijd nadat ik net bevallen was. Door de keizersnede voelde het alsof ik het niet op eigen kracht voor elkaar had gekregen. Mark was zo positief, hij verzekerde me keer op keer dat ik het wél goed had gedaan. En het vaderschap gaat hem heel natuurlijk af, hij geeft onze zoon zo veel liefde. Toen Brandon een halfjaar oud was, moest ik voor het eerst naar het buitenland, naar Afrika, voor werk. En hoewel ik hem met een gerust hart achterliet, vond ik het vreselijk. Al in de dagen en weken ervoor moest ik huilen. De eerste nacht had ik het liefst meteen het vliegtuig terug gepakt: waarom doe ik dit eigenlijk? Tijdens mijn zwangerschap had ik ‘ja’ gezegd op dit programma, maar de praktijk had ik totaal onderschat. Vorige maand moest ik voor een tv-programma naar Zuid-Amerika. Nóg verder weg. Ik heb de dagen afgeteld. Toen ik weer thuis was en Brandon een fles wilde geven, wilde hij niet. Alsof ik van hem vervreemd was. Twee dagen heb ik gehuild: ‘Ik ben een slechte mama! Ik ben overbodig geworden.’ Daarom heb ik besloten dat het even genoeg is met dat reizen, ik wil bij Mark en Brandon zijn. Anders heb ik het gevoel dat ik Brandon tekortdoe.”

GEEN SCHAAMTE

“Ik ben niet anders tegen de erotische wereld aan gaan kijken. Waarom zou ik?

Ik doe zelf al jaren geen films meer en zit nog maar sporadisch achter de webcam. Er zijn duizenden vrouwen die in de erotiek werken en van wie de kinderen daar niks van meekrijgen. Met het werk dat ik heb gedaan, kan ik Brandon alles geven wat hij wil. Een goede toekomst en veel liefde, dat is waar het uiteindelijk om draait. Ik schaam me nergens voor en ben trots op hoe wij het doen als ouders. Tijdens mijn zwangerschap ben ik dik 25 kilo aangekomen, ik moest denken aan Free Willy. Maat 34 hoeft niet, maar ik wil wel mijn eigen lichaam een beetje terug. Inmiddels ben ik begonnen met sporten en gezonder eten. De eerste tien

‘TWEDE DAGEN HEB IK GEHUILD: IK BEN EEN SLECHTE MAMA!’

kilo ben ik al kwijt, maar daarna gaat het bij mij echt niet vanzelf. Om me heen zie ik hoe andere vrouwen weer snel in shape zijn. Daarmee kan ik mezelf echt gek maken. Maar ik weet nu dat deze jonge meiden al tijdens de zwangerschap een streng regime van eten en sporten hadden. Laat mij dan maar lekker mijn slagroomsoezen en puddingbroodjes eten. Ik hoef niet na een paar maanden alweer een killerbody te hebben. Dat is niet realistisch.”

‘WE KIBBELEN OVER WIE DE KINDERWAGEN MAG DUWEN’

KELLY WEEKERS (27) en haar vriend, songwriter John Ewbank (48), kregen op 9 januari 2017 dochter Scottie.

“Ik ben jonger dan John en wist niet of hij nog wel kinderen zou willen, met dochter Day in zijn leven. Daarom hebben we het onderwerp vijf jaar geleden, toen we een relatie kregen, meteen op tafel gelegd. Ik heb altijd geweten dat ik moeder wilde worden, kinderen en het gezin vind ik het belangrijkste in het leven. Gelukkig stonden we daar precies hetzelfde in. Maar eerst wilden we nog een paar jaar samen genieten.”

CURSUS HYPNOBIRTHING

“Over zwangerschappen en bevallingen hoorde ik altijd veel negatieve verhalen. Mij is het meegevallen: ik vond het erg leuk om zwanger te zijn, genoot er enorm van! Ik heb zo veel mogelijk dezelfde lifestyle gehouden: met een gezonde balans tussen eten, bewegen, inspanning en rust. Dat werkte prima. Uiteraard heb ik ook last gehad van typische zwangerschapskwaaltjes, maar die nam ik voor lief. De bevalling was de bijzonderste ervaring uit mijn leven tot nu toe. Bang was ik niet, ik keek ernaar uit en was er voor mijn gevoel helemaal klaar voor. Ik had me voorbereid met een cursus

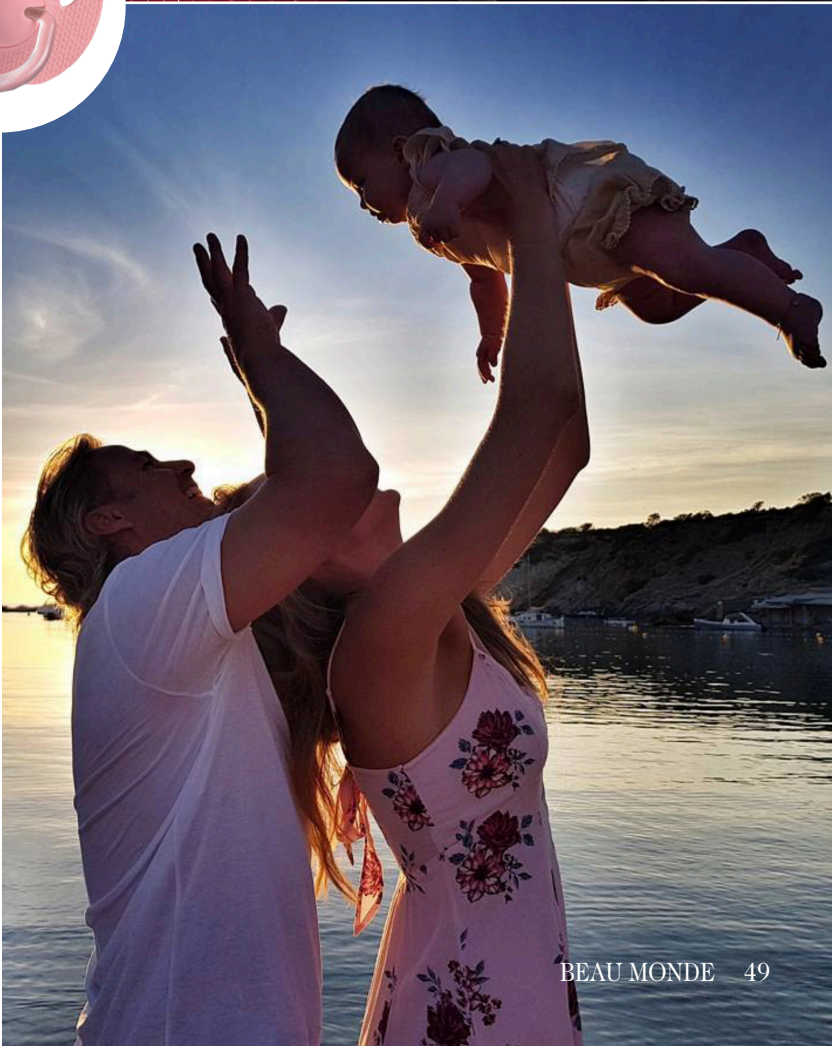
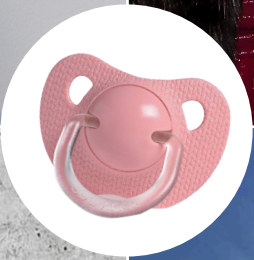
hypnobirthing. Uiteindelijk braken vlak na het naar bed gaan mijn vliezen en werd Scottie 3,5 uur later thuis geboren. Oorspronkelijk wilde ik een ziekenhuisbevalling, maar het ging zo snel en goed dat we besloten thuis te blijven. Daar kijk ik enorm positief op terug. En nee, het was niet pijnloos, maar ik vond het allemaal goed te doen. Het moment dat Scottie er was... Ik heb volgens mij 24 uur naar haar liggen kijken voordat ik weer

‘ZO FIJN DAT JOHN ERVARING HEEFT, IK KAN HET ECHT LOSLATEN. HIJ ZITVAAK MET SCOTTIE ACHTER DE PIANO’

een beetje terug op aarde was. De eerste maanden vond ik bizar. Je beleeft die mooie eerste momenten – in bad, aan de borst, samen dutjes doen - en bent zo onwijs aan het genieten. Maar tegelijkertijd is die tijd heftig: je komt totaal niet aan jezelf toe, slaapt amper, moet de signalen van je baby leren aanvoelen. En ondertussen lig je nog in de kreukels van de bevalling. Ik heb meer dan eens gedacht: hoe doen andere ouders dit in godsnaam? Gelukkig kwam met de tijd ook weer de rust in huis.”

ONBENULLIGE IRRITATIES

“John had natuurlijk Day al en hij is het nog niet verleerd. Juist als ik even stress heb, pakt hij het over, maakt hij haar rustig in zijn armen. Zo fijn om te weten dat hij ervaring heeft, ik kan het dan ook echt loslaten. Vaak gaat hij met Scottie achter de piano zitten. Ik kan gefascineerd toekijken hoe ze helemaal in hun element zijn, mijn hart maakt dan een sprongetje van geluk. De mooiste momenten beleven we op onze boerderij in Laren of op Ibiza. Als Scottie op haar speelkleed zit, hondje Binkie achter de vogels of salamanders aan rent, en wij koffiedrinken, is er geen plek op aarde waar ik liever zou zijn. Als de basis van je relatie goed is, ga je door een kind alleen maar meer voor elkaar voelen. Ik hoop dat we nog lang samen mogen genieten. En lekker kabbelen over domme dingen als wie de kinderwagen mag duwen, want een baby zorgt ook voor een nieuwe rolverdeling en onbenullige irritaties. Ach, zolang je het in perspectief blijft zien en met elkaar blijft praten, komt het in orde. Daar heb ik het volste vertrouwen in. Wij hebben het nu al zo goed, ik heb niets te wensen. Wie weet komt er in de toekomst nog een broertje of zusje voor Scottie, maar daar zijn we nu nog niet mee bezig.”





‘OP HAKKEN LOPEN NA EEN KEIZERSNEDE VALT NIET MEE’

Zangeres BELLE PEREZ (41) en haar man Wouter kregen op 15 december 2016 zoontje Ellia.

“Ik kan me nog precies het moment herinneren waarop we besloten te stoppen met de pil. En het gevoel dat ik had. Het was in de keuken, tijdens een kop koffie. Ik was altijd druk geweest met mijn carrière; nu pas voelde het alsof de tijd er rijp voor was. Binnen drie maanden was ik zwanger.”

MEE HET PODIUM OP

“Tijd om toe te geven aan zwangerschapskwalen had ik niet. Ik moest gewoon optreden. In het begin maakte ik me zorgen: kon de baby in mijn buik wel tegen die harde muziek, was dat niet schadelijk? Maar de gynaecoloog overtuigde me: de baarmoeder is de beste geluidsdemper die er bestaat. Zes weken na de bevalling begonnen de repetities voor mijn theatertour weer. Maar ik heb het wel heel rustig aan gedaan. Ik gaf nog borstvoeding en Ellia ging overal mee naartoe, vaak lag hij gewoon naast me te slapen in de box. Toen ik voor de eerste keer weer optrad, was hij er ook. Wouter had hem meegenomen. Een heel fijn idee dat hij daar lekker achter de coulissen lag. Als kennismaking voor de fans heb ik hem

even mee het podium op genomen. Het nummer ‘Als je slaapt’ van Glennis Grace draag ik in de show aan Ellia op. Dat omschrijft de liefde die ik als moeder voor hem voel. De eerste paar keren dat ik het zong, moest ik woorden inslikken omdat ik ze mijn keel niet uit kreeg. Toen ik moeder werd, voelde ik dat ik mijn theatertour anders wilde, persoonlijker. Daarom worden er nu foto’s van Ellia en ons huwelijk geprojecteerd op

‘ALS KENNISMAKING VOOR DE FANS NAM IK DE BABY EVEN MEE HET PODIUM OP’

een groot scherm. Emotioneel en fysiek vond ik het nog wel pittig tijdens de try-outs. Ik had een keizersnede gehad en moest weer op hakken lopen en met mijn middenrif aan het werk. Ik kreeg last van mijn onderbuik. Gelukkig heb ik getrainde buikspieren en duurde dat niet lang. Ook emotioneel moest ik een knop omzetten: op het podium ben ik de artiest en geen mama.”

VITAMINEKUURTJE

“Als ik het opnieuw moest doen, zou ik misschien voor mijn eigen herstel iets

langer vrij nemen. De eerste paar weken als moeder vond ik onwennig. Je kind is natuurlijk vertrouwd, maar verder vroeg ik me steeds af: doe ik het wel goed? Inmiddels ben ik een stuk relaxter. Dat komt denk ik doordat ik al wat ouder ben. Ik hoef niet meer zo nodig alles onder controle te hebben en ik leer Ellia steeds beter kennen, dat geeft me rust. En ik heb de app van ‘Oei ik groei’ gedownload, dat helpt ook. Zondagochtend vind ik heerlijk. Met z’n drieën in bed, koffie erbij, volledige rust. Soms heb ik dat echt nodig, want ik heb de neiging om te veel hooi op mijn vork te nemen. Wouter zegt dan: ‘Doe eens rustig, ga een uurtje liggen.’ Heel lief. Ik ben vaak ’s avonds en in het weekend druk, soms moet ik bijtanken, een vitaminekuurtje pakken. Als ik zie hoe lief Wouter dan met Ellia is, ben ik vertederd. Ik vind dat ongelooflijk sexy om te zien.”

OUDE FIGUUR

“Nu Ellia zes maanden oud is, kan ik zeggen dat ik mijn buikspieren weer voel. Het gaat steeds beter, ik krijg mijn oude figuur langzamerhand steeds meer terug. Al ben ik nog wel zeker vijf kilo zwaarder. Ik ben weer gezond aan het eten en aan het sporten, maar ik wil het nu niet forceren. Het komt allemaal wel goed, ik heb geen haast.”