

Pearl:

**'Ik lees
alles over
zwanger-
schappen'**

9
Outfit Monique: LOVEZWAIT shirt city € 29,99 | LOVEZWAIT jacket zipper € 49,99 | jeans en sneakers privébezit
Outfit Pearl: shirt, jeans en enkellaarsjes privébezit | PEBBLE knuffel € 21,99

Monique:
**‘Ik lees
expres
helemaal
niks!’**



styling REGINA MOL - visagie MELANIE FOEH EN JOËLLE ROMITA (COLOURFOOL AGENCY) - met dank aan CT COFFEE AND COCONUTS AMSTERDAM
tekst MEREL BRONS - fotografie LUTSKE VEENSTRA

Monique Smit (26) en Pearl Jozefzoon (29) kennen elkaar van de keren dat Pearl kwam optreden in Monique's programma Kids Top 20. Nu zijn ze allebei zwanger van hun eerste kindje en tonen al een klein buikje. Allebei zangeres en gek op hun familie. Maar denken ze ook hetzelfde over zwangerschap?



In 't kort

Monique Smit (26)

Presentatrice en zangeres Monique Smit groeide op in Volendam en is de jongste zus van Jan Smit. In 2008 debuteerde ze als zangeres met het album *Stel Je Voor* en in 2010 verscheen het album *Verder*. Van beide albums verschenen meerdere singles. Met zanger Tim Douwsma bracht ze het album *Grenzeeloos* uit. Ze presenteert al vijf jaar het populaire tv-programma *Kids Top 20* en is tevens presentatrice van de familiespelshow *Mijn Vader Is De Beste*. Met haar broer Jan maakte ze het kinderalbum met boek *2 Kleine Kleuterjes*. Monique woont met haar vriend Martijn in Volendam.

Meer info over Monique:
www.facebook.com/moniquesmitnl
en Instagram: [moniquesmit_insta](https://www.instagram.com/moniquesmit_insta)

Wanneer wist je dat je moeder wilde worden?

Monique: "Dat was altijd al mijn grote droom. Sinds mijn twaalfde pas ik al op bij familie en vrienden. En mijn vriend Martijn heeft ook een zoon, Milan van vijf, uit een eerdere relatie. Milan is drie dagen per week bij ons. Toen ook mijn zus en Jan kinderen kregen, begon het bij mij echt te kriebelen: zou dit mij ooit gegund zijn? Martijn en ik waren een jaar samen toen we besloten ervoor te gaan, we wilden het zo graag! Nu is het zover. Fantastisch!"

Pearl: "Ik dacht altijd wel dat ik ooit moeder wilde worden, maar de ervaring die jij met kinderen hebt, Monique, heb ik totaal niet. Ik wou dat ik dat ook had, dan had ik me nu een stuk zekerder gevoeld. Mijn broers en zussen hebben wel kinderen, maar daar pas ik nooit op. Sterker nog: ik vind kleine kindjes een beetje eng, dat breekbare... Renze en ik zijn nu vier jaar bij elkaar en een jaar geleden getrouwd. Het voelde als de volgende logische stap om te proberen zwanger te worden. Het goede moment."

Hoe voel je je tijdens de zwangerschap?

Monique: "Kotsmisselijk. En daardoor moe en chagrijnig. Vooral de eerste drie maanden hield ik gewoon niks binnen en bleef ik maar spugen. Als ik bij de slager stond, werd ik al misselijk van de geur van vlees, koken kon ik niet en ik wilde niet meer eten en drinken. Ik ben zes kilo afgevallen en ben nog steeds niet terug

op mijn oude gewicht van voor mijn zwangerschap.

Ik kocht voor Martijn dat boekje van Kluun, Help, ik heb mijn vrouw zwanger gemaakt. Daar stond in: is dit de vrouw op wie ik ooit verliefd ben geworden? Ik kan me helemaal voorstellen dat hij dat ook zo moet voelen: ik ben een slap, moe en chagrijnig aftreksel van mezelf."

Pearl: "Ik had precies hetzelfde! Steeds die misselijkheid. Wat ik ook at, ik bleef maar spugen. Ik moest shows afzeggen omdat ik niet meer kon."

Was vermoeidheid ook een van de klachten?

Pearl: "Ja, zeker. En nog steeds eigenlijk. Ik doe vrijwel iedere middag een dutje om een beetje bij te komen. In het begin zette ik mijn auto soms even stil bij een benzinstation en deed ik een hazenslaapje."

Monique: "In de eerste maanden kon ik wel hele dagen slapen! Inmiddels krijg ik meer energie. Gelukkig. Alleen is de misselijkheid bij mij nog steeds niet over. Ik hing vanochtend nog boven de wc. Ik merk dat het beter gaat als ik eerst even iets eet voordat ik opsta, maar dat heb ik vandaag niet gedaan. Dat voeren we dus maar weer gauw in."

Heb je nog andere typische zwangerschapskwalen?

Pearl: "Het is misschien geen kwaal, maar ik merk wel dat ik anders reageer dan voor



mijn zwangerschap. Ik word eerder boos om kleine dingen. Waar ik normaal gesproken mijn schouders op haal, laat ik nu van me horen."

Monique: "Ja, dat herken ik! Ik kan echt onaardig zijn! Als er iemand voordringt in de rij bij de bakker, maar ook tegen mijn schoonzusje Liza laatst. Ze vroeg: eet je wel genoeg, je blijft zo mager? Dat kon ik echt niet hebben. Natuurlijk eet ik genoeg! Ik zorg heus wel goed voor mezelf! Nou, dat kreeg ze te horen."

Eet je beschuit met roze of blauwe muisjes straks?

Monique: "Mijn vriend en ik weten het wel, maar we delen het nog met niemand."

Pearl: "Mijn familie en wij weten het. Verder niemand en dat houden we zo."

Hoe betrek je je vriend bij de zwangerschap?

Monique: "Hij gaat mee naar elke echo. Ik kan de baby nog niet goed voelen omdat de placenta ervoor ligt. Martijn kan dus aan mijn buik ook nog niks voelen. Ik heb zo'n zwangerschapsapp op mijn telefoon en daar staat in dat een baby vanaf achttien

weken stemmen kan herkennen. Nu praat Martijn dus vaker tegen de kleine. Dan geeft hij een kusje op mijn buik en zegt: 'Gaat het goed daarbinnen?' Hij noemt dan de naam ook vaak, die hebben we al bedacht, maar hou ik nog voor mezelf"

Pearl: "Mijn vriend betreft zichzelf heel erg bij de zwangerschap. Hij leest veel en zoekt van alles op op Google. Hij heeft zelfs ook zo'n app op z'n telefoon. Ik vind het super dat hij zo betrokken is!"

Jullie zijn allebei zangeres. Zing je voor je baby?

Pearl: "Nee, niet direct voor de baby, daar voel ik me toch een beetje ongemakkelijk bij, maar ik sta op dit moment in de Mattheüs Passion, dus daar krijgt die kleine vast wat van mee." Monique: "Ook ik zing niet echt voor de baby, maar ik zing wel heel veel. Ik bedacht me laatst dat mijn kleintje straks opgroeit met de liedjes die ik nu al zing in mijn theatervoorstelling 2 Kleine Kleutertjes. Dat is toch bijzonder?"

Hoe bereid je je voor op de bevalling?

Monique: "Ik ben er niet zo mee bezig. Ik wil er eigenlijk ook niks over weten eigenlijk, lees expres helemaal niks."

'HET LIJKT ME FANTASTISCH OM TE ZIEN HOE JE MET JE LICHAAM EEN KIND TER WERELD KAN BRENGEN'



In 't kort

Pearl Jozefzoon (29)

Pearl Jozefzoon is zangeres en songwriter. Ze begon haar zangcarrière in de kerk. Ze volgde het conservatorium en stond daarna in de musicals *Jeans*, *Hairspray* en *Legally Blonde*.

Bij het grotere publiek werd ze bekend door haar deelname aan *The Voice of Holland*, waar ze als tweede eindigde. Ze bracht in 2013 haar debuutalbum *The Time is Now* uit. Daarna stond ze in het theater met de Nederlandse *Mattheüs Passion* en *Dreamgirls*.

Eind dit jaar brengt ze een nieuw album uit. Pearl woont met haar man Renze in Utrecht.

Meer info over Pearl:
pearljozefzoon.com

Pearl: "Meen je dat, Monique? Bij mij is het juist het tegenovergestelde: ik lees echt alles. Het geeft me een rustgevend gevoel om te weten dat het andere vrouwen ook gelukt is. Dan kan ik het ook."

Monique: "O nee! Voor zover ik weet heeft iedereen in mijn omgeving een prima bevalling gehad en daar houd ik me aan vast. Bovendien: in Afrika bevallen ze vaak zonder begeleiding, gewoon onder een boom. Dan moet ik het ook kunnen, toch? Maar hoe, daar wil ik niet over nadenken. Ik ben als de dood voor de pijn die me straks te wachten staat. Daar kijk ik zo tegenop. Mijn moeder zegt: 'Hij blijft bij jou heus niet zitten, hoor!' Tja, dat denk ik dan ook maar."

Wil je thuis of in het ziekenhuis bevallen?

Monique: "Mijn moeder is van ons alle drie thuis bevallen, mijn zus heeft haar twee kinderen ook thuis gekregen, maar ik durf dat risico niet te nemen. Stel je voor dat er iets misgaat, dan is er niet zo snel een dokter bij de hand. Die staat in het ziekenhuis wel klaar en dat vind ik een rustgevend gedachte. Verder wil ik het er niet over hebben, haha."

Pearl: "Ik heb een totaal ander gevoel bij bevallen. Ik zie het als iets moois en bijzonders. En het lijkt me fantastisch om te zien hoe je met je lichaam een kind ter wereld kan brengen. Nieuw leven! Ik heb ervoor gekozen om in een geboortehuis te bevallen. De sfeer van thuis, maar wel de medische faciliteiten. Het enige wat ik heel erg hoop is dat het geen keizersnede wordt; dan ben je zo lang bezig met herstellen."

Jullie hebben een drukke, onregelmatige baan. Hoe hebben jullie de opvang voor de baby geregeld?

Monique: "Ik ben meestal drie dagen weg voor opnames. De kleine gaat een dag naar de kinderopvang en een dag naar mijn moeder. Hoe we de derde dag invullen weet ik nog niet helemaal. Mijn zus bood aan om ook op te passen, dus ik denk dat ik dat ga doen. In de weekenden is Martijn vrij, dus dan kan hij bij de kleine zijn. Ik ben wel benieuwd hoe Pearl dat gaat doen, haar werk is helemaal onregelmatig!"

Pearl: "Mijn werk is misschien onregelmatiger, maar ik heb wel meer vrijheid om zelf te beslissen wanneer ik een klus aanneem of niet. We zijn bij een crèche gaan kijken, daar gaat hij een dag naartoe. Verder zijn mijn optredens meestal 's avonds, dan is mijn man thuis. Ik heb een hele grote familie, zes broers en zussen en mijn moeder past ook graag op. Dus dat komt vast helemaal goed!"

Waar zie je naar uit als de baby er straks is?

Monique: "Ik kan me al helemaal voorstellen hoe we straks met z'n drietjes in bed liggen. Dat ik dan Martijn en dat kleintje vasthoud en voel: dit is allemaal van mij. Dat lijkt me zo bijzonder, daar heb ik zo'n zin in!"

Pearl: "Ja, dat gevoel lijkt me fantastisch. Ik heb ook zin om dingen met de kleine te doen. Lekker wandelen bijvoorbeeld. Gewoon alles eigenlijk." 🍷